



**AGENDA**

MARZO  
2020

Distrito  
ESTE

N.º 142

2ª época

gijón



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142

EDITA: Ayuntamiento de Gijón  
Servicio de Relaciones Ciudadanas  
DISEÑO: Juan Jareño  
FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón  
MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación  
IMPRENTA: Eujoa  
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es  
cmiarena@gijon.es

En marzo, mes especial para las mujeres, llega al CMI de El Coto la muestra pictórica de Nancy Velásquez con la mujer como protagonista, pero antes aún podremos ver las fotografías de José María Duart en la exposición *Marruecos, tan cerca y tan lejos*, entre las que podemos encontrar la de nuestra Portada, con la visión de las mujeres nómadas en un mundo bien distinto. En la biblio, el expocuento *Frida*, basado en la biografía de la simbólica pintora Frida Kahlo.

No cesan las actividades en nuestros Centros. Y en sus oficinas de atención a la ciudadanía, son muchos los trámites que les ayudaremos a realizar.

*En marzu, mes especial pa les muyeres, llega al CMI d'El Coto la muestra pictórica de Nancy Velásquez cola muyer como protagonista, pero enanates tovía vamos poder ver les semeyes de José María Duart na esposición Marruecos, tan cerca y tan lejos, ente les que vamos poder topar la de la nuestra portada, cola visión de les muyeres nómades nun mundu bien distintu. Na biblio, l'espocuentu Frida, basáu na biografía de la simbólica pintora Frida Kahlo.*

*Nun aparen les actividaes nos nuestros Centros. Y nes sos oficinas d'atención a la ciudadanía, son muchos los trámites colos que-yos vamos echar un gabitu.*

## ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía .....	3
Deporte.....	5
Biblioteca.....	13
Mediateca .....	20
Exposiciones.....	20
Videoproyecciones .....	22
Teatro, Danza y Música.....	24
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	26
Salas de estudio.....	29
Entidades y asociaciones .....	29
Servicios sociales.....	30
Agencia Local de Empleo.....	32
Oficina Municipal de Políticas de Igualdad .....	34
Resumen de actividades .....	34



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



## OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO  
CMI L'ARENA

### **Oficinas del distrito Este:**

Centro Municipal Integrado de El Coto:  
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:  
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

**Horario:** de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. Gestión de solicitudes dirigidos al Ayuntamiento o otras Administraciones, quejas y sugerencias, trámites del padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, inscripciones en cursos y actividades y reclamaciones en materia de consumo, entre otros trámites.

## **BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.**

### **BECAS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA 2019-20.**

**Lugar y plazo de presentación de solicitudes:**  
en las oficinas de atención a la ciudadanía. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

### **Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.**

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



### **Más información y recogida de solicitudes:**

Empresa Municipal de la Vivienda,  
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes, miércoles, jueves y viernes de 9:00  
a 14:00 horas. Martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807

y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,  
o por e-mail [emvisa@gijon.es](mailto:emvisa@gijon.es)

## CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.



### • **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**

- **Cursos de natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (abril).**

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía del 20 al 26 de marzo, ambos inclusive.

- **Mantenimiento físico para adultos y personas mayores. Cursos deportivos trimestrales (abril-junio).**

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía a partir del 20 de marzo, inclusive.

- **Caminado por la vida.**

Inscripción gratuita en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

### • **IMSERSO.**

- **Programa de termalismo 2020. Plazos:**

- Turnos de febrero a agosto: para inclusión en lista de espera, *hasta el 14 de mayo.*

- Turnos de septiembre a diciembre: con prioridad en la adjudicación de plaza, hasta el 15 de mayo. Para la inclusión en la lista de espera, *hasta el 30 de octubre.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



## PREMIOS.



### • IX CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.

Plazo de presentación de trabajos del alumnado de **Segundo ciclo de educación infantil y de enseñanza básica** de los centros educativos de Gijón/Xixón curso 2019-2020 **hasta las 14:00 horas del lunes 16 de marzo.**



### • PREMIO DE NOVELA “CAFÉ GIJÓN”.

Presentación de originales hasta el 15 de mayo, inclusive, a través de internet (<http://www.gijon.es/cafegijon/>) o por correo postal a la siguiente dirección:

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular, C/ Jovellanos, 21, 33201 Gijón/Xixón - Asturias.



## DEPORTE

### PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

**Instalaciones:** gimnasio, piscina, sauna (Mujeres: L-X-V-D. Hombres: M-J-S).

**Horarios:** *gimnasio, piscina:* de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

**Instalaciones:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

**Instalaciones:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



### PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

**Servicios:** billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

### COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 758.

**Servicios:** velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

#### Horarios:

*Grada velódromo*, de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas.

*Módulo cubierto de atletismo*, de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

*Pista polideportiva y velódromo*, de lunes a domingos de 9:00 a 22:00 horas.

### TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	- Entrada individual (30') . . . . . 1,30 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual. . . . . 2,80 €.
	- Grupos (1 hora) . . . . . 5,80 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.
	- Entrada individual. . . . . 2,00 €.
	- Entrada individual abonados piscina . . . . . 1 €.
	- Entrada con abono deporte . . . . . 1,50 €.
	- Grupos (1 hora) . . . . . 9,50 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo. . . . . 9,50 €.
	- Cancha completa . . . . . 28,50 €.
	- Pista central del Palacio . . . . . 28,50 €.





**AGENDA  
DISTRITO ESTE**

MARZO 2020  
N.º 142



**PISCINA (2 horas)**

- Niños (hasta 13 años) . . . . . 1,80 €.
- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,40 €.
- Adultos (14 a 64 años) . . . . . 3,40 €.
- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) . . 2,60 €.
- Mayores (a partir de 65 años) . . . . . 1,80 €.
- Mayores con Abono Deporte  
(a partir de 65 años) . . . . . 1,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina  
(mayores de 16 años) . . . . . 4,00 €.

**SALA DE BOXEO Y  
TATAMI (1 hora)**

- Grupos . . . . . 9,50 €.

**SAUNA (1 hora)**

- Entrada individual . . . . . 4,10 €.
- Entrada individual abonados piscina . . . . 2,90 €.
- Entrada con abono deporte . . . . . 3 €.

**SQUASH (45')**

- Cancha . . . . . 6,40 €.
- Cancha con abono deporte . . . . . 4,80 €.

**SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS  
PISCINA:**

**ABONO DEPORTE**

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 20 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

**ABONADOS DE  
PISCINA**

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

<b>Abonado individual.</b>	Matrícula de inscripción.	Cuota mensual.
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €.	12,40 €.
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €.	7,80 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €.	7,80 €.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



8

### **Abonado familiar.**

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción . . . . . 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro . . . . . 12,40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar . . 29,00 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,60 €.

**Los abonados a las piscinas municipales contarán con un descuento del 15 % sobre la inscripción en las actividades, excepto en los Cursos Deportivos y en el Mantenimiento Físico de Mayores.**

## **CURSOS DEPORTIVOS.**

### **NATACIÓN. Mensual.**

#### **Piscina de El Coto.**

**Niños: bebés 12 a 24 meses (30 minutos)**

Martes a las 12:30 horas. *20,40 €/mes.*

**Niños: 2 y 3 años. (30 minutos)**

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *36,00 €/mes.*  
Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00, 12:30 y 13:30 horas. *18,00 €/mes.*

**Niños: 2º de Infantil a 1º de Primaria (30 minutos)**

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *30,40 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *30,40 €/mes.*  
Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *15,20 €/mes.*

**Niños: 2º de Primaria a 2º de Secundaria. (14 años). (45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *20,80 €/mes.*  
Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 y 12:15 horas. *10,40 €/mes.*





**AGENDA  
DISTRITO ESTE**

MARZO 2020  
N.º 142



**Gimnasia acuática:  
de 15 a 64 años  
(45 minutos)**

Aquarunning, aquapilates, circuitos.  
Lunes y miércoles a las 21:00 horas.  
*36,00 €/mes.*

**Hidróbic:  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *36,00 €/mes.*

**Mantenimiento acuático:  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 9:15 y 20:15 horas.  
*25,60 €/mes.*

**Hidrospinning:  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)**

Jueves a las 12:30 horas y viernes a las 9:30 y 10:15 horas. *18,80 €/mes.*

**Natación pre y post parto.  
(45 minutos)**

Martes y jueves a las 19:30 horas. *25,60 €/mes.*

**Adultos:  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *25,60 €/mes.*  
Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas.  
*25,60 €/mes.*

**Adultos jóvenes:  
de 15 a 20 años.  
(45 minutos)**

Martes y jueves a las 16:30 horas.  
*22,40 €/mes.*

**Intervalfit, de  
15 a 64 años.  
(45 minutos)**

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*  
Martes y jueves a las 21:00 horas.  
*36,00 €/mes.*

**Duatlón, de 15 a  
64 años.  
(45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 19:30 horas. *36,00 €/mes.*

**RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES**

**Del 7 al 16 de marzo.  
Del 20 al 26 de marzo.**

**PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES. Mensual.**

Preparación Física

**Palacio de Deportes y Las Mestas.**  
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

**Piscinas Pumarín y La Calzada.** Martes y jueves de 9:00 a 9:45 y de 9:15 a 10:00 horas.  
Precio: *34,00 €/mes.*

**RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES**

**Del 7 al 16 de marzo.  
Del 20 al 26 de marzo.**



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



### **CURSOS DEPORTIVOS. (Trimestral).**

#### **BÁDMINTON**

##### **Palacio de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 17:00 horas.

*40,80 €/trimestre.*

#### RENOVACIONES INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de marzo.**

**Del 20 al 26 de marzo.**

### **MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS. (Trimestral).**

#### **ACONDICIONA- MIENTO GLOBAL**

(de 14 a 64 años).

##### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

*Precio: 43,20 €/trimestre.*

#### **AERÓBIC**

(de 14 a 64 años).

##### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

##### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.

*Precios: 2 días: 26,40 €/trimestre*

*- 3 días: 39,60 €/trimestre.*



#### **CICLO INDOOR**

(de 14 a 64 años).

##### **Palacio de Deportes.**

Martes y jueves a las 19:45 horas.

*Precio: 67,20 €/trimestre.*

#### **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1** intensidad media- alta (de 14 a 64 años).

##### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Martes y jueves a las 9:30 horas.

##### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Martes y jueves a las 10:00 horas.

#### **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2** intensidad media (mayores de 14 años).

##### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 9:30 horas.

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

##### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

##### **Colegio Río Piles.**

Martes y jueves a las 20:00 horas.



**Colegio Begoña (Viesques).**

Martes y jueves a las 18:30 horas.

*Precios: 2 días: 26,40 €/trimestre -  
3 días: 39,60 €/trimestre.*

**PILATES**

(de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15, 11:00, 17:30 y 18:15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas. Martes a las 16:45 horas.

Viernes a las 9:30, 18:30 y 19:15 horas.

**Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.**

Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:45 horas.

**Pabellón de Deportes La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Viernes a las 9:30 horas.

*Precios: 1 día: 28,00 €/trimestre;*

*2 días: 57,60 €/trimestre.*

**YOGA**

(mayores de 14 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.

Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.

*Precio: 45,60 €/trimestre.*

**GIMNASIA  
CUERPO MENTE**

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

*Precio: 45,60 €/trimestre.*

**PILATES & YOGA**

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.

Martes y jueves a las 19:00 horas.

*Precio: 57,60 €/trimestre.*

**AERO GAP**

**Pabellón de Deportes L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.

*Precio: 38,40 €/trimestre.*

**ZUMBA**

(de 14 a 64 años).

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.

*Precio: 45,60 €/trimestre.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



**FIT FLAMENCO**  
(de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes L'Arena.**

Viernes a las 17:00 horas.

*Precio: 22,80 €/trimestre.*

RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de marzo.**

**Del 20 al 26 de marzo.**

INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*

**MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES.**  
(Trimestral).

**AERÓBIC**  
(mayores de 65 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Martes y jueves a las 11:05 horas.

*Precio por trimestre: 2 días: 26,40 €.*

**GIMNASIA**  
(mayores de 65 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

*Precios: 2 días: 19,20 €/trimestre;*

*3 días: 28,80 €/trimestre.*

**NATACIÓN.**  
(mayores de 65 años).

**Piscina de El Coto.**

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas.

Martes y jueves a las 11:45 horas.

*Precios por trimestre:*

*2 días: 31,20 € - 3 días: 48,00 €.*



**ACTIVIDAD  
COMBINADA**

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.

*Precio por trimestre: 48,00 €.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de marzo.**

**Del 20 al 26 de marzo.**

INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708.

Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*



## BIBLIOTECA

SERVICIOS

Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días).

Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: Sección Local de Gijón. Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

FONDOS

**Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Libros: 51.883. Discos compactos: 3.392.

Videos y DVD: 3.667. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>

FONDOS

**Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Libros: 31.468. Discos compactos: 3.081.

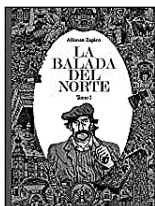
Videos: 3.164. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>





## EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.



### **HISTORIAS DIBUJADAS.**

En palabras de Daniel Delgado, periodista de la revista *Muy interesante*, “El cómic, ese noveno arte que une la narrativa visual del cine con los diálogos y recursos literarios de la narrativa escrita, ha evolucionado enormemente desde esas primeras tiras cómicas de los periódicos estadounidenses que buscaban mostrar una moraleja antes que contar una historia. Autores y artistas han llevado este arte a un nivel muy superior, pasando a ser otro medio de transmitir historias complejas, conmovedoras o despiadadas con la misma facilidad con la que lo hace un libro o una película. La historia debe darse a conocer para que no se repitan los errores pasados, y el cómic ha resultado ser un narrador capaz de representar con fidelidad las luces y sombras de la humanidad”.

La Biblioteca de El Coto ha seleccionado para esta exposición y guía de lectura todos sus cómics de temática histórica.

**Todo el mes en la biblioteca del CMI de El Coto.**

ADULTOS

## LIBROS.

### ***El visitante.***

Stephen King. Plaza & Janés, 2018.

Un niño de once años ha sido brutalmente violado y asesinado. Todas las pruebas apuntan a un ciudadano querido en Flint City: Terry Maitland, entrenador en la liga infantil, profesor de literatura, marido ejemplar y padre. El detective Anderson ordena su detención. Maitland tiene una coartada, pero las pruebas de ADN encontradas en el lugar de los hechos confirman que es culpable. Ante la justicia y la opinión pública el caso está resuelto. Pero Anderson no está satisfecho...

→ Biblioteca del CMI de L’Arena 820-3 KIN.



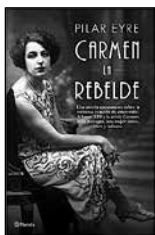


### ***El intercambio.***

Fernando Aleu. Roca Editorial, 2018.

En mitad de la Segunda Guerra Mundial se llevó a cabo un intercambio de soldados prisioneros de guerra al final de la cruenta campaña militar del norte de África en el puerto de Barcelona. Uno de los prisioneros era un judío que, en caso de haber sido devuelto a Alemania, hubiera corrido el riesgo de ser enviado a un campo de concentración. Un grupo de personas unidas por las circunstancias participó en un complot para rescatar a aquel soldado judío. Basada en un hecho real.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 ALE.



### ***Carmen, la rebelde.***

Pilar Eyre. Planeta, 2018.

Los ojos del rey de España, Alfonso XIII, se clavaron en los de la actriz Carmen Ruiz Moragas y en ese preciso instante comenzó una pasión turbulenta, intensa y peligrosa, como el desdichado tiempo histórico que les tocó vivir. Pilar Eyre teje una novela apasionante sobre la locura de amor de estos dos seres únicos que marcaron toda una época a sangre, fuego, escándalos, sexo, lujo y fracaso.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 EYR.

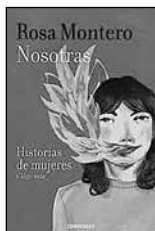


### ***Tus pasos en la escalera.***

Antonio Muñoz Molina. Seix Barral, 2019.

Un hombre anticipa con ilusión el momento de reunirse con su esposa mientras ultima los preparativos de su nuevo hogar en Lisboa. Atrás queda una etapa de sus vidas en Nueva York marcada por el indeleble recuerdo del 11-S.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 860-3 MUÑ.



### ***Nosotras.***

Rosa Montero.

Ilustrado por María Herreros.

Alfaguara, 2018.

En palabras de la autora: “este libro reúne, en una versión más ampliada, las biografías de mujeres que publiqué en el suplemento dominical de *El País*. No sé bien dónde encuadrar estos trabajos: aunque están muy documentados, no son ni biografías académicas ni artículos periodísticos, sino unos textos muy apasionados, muy personales. Son historias de mujeres singulares a las que intenté entender”.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto BIOGRAFÍAS MON.



### ***La rebelión de la cultura en Asturias.***

Benigno Delmiro Coto.

KRK, 2019.

En los tiempos de la Dictadura franquista y la Transición, las sociedades culturales trataban de garantizar el acceso de los trabajadores a la literatura, el cine, las artes escénicas, la pintura, la escultura y todos aquellos saberes que permitían la comprensión cabal del entorno en el que se vivía.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto AST 94 DEL.

## INFANTIL Y JUVENIL



### ***Botanicum.***

Ilustrado por Katie Scott. Escrito por Kathy Willis.  
Impedimenta, 2018.

A partir de 9 años.

*Botanicum* alberga en su interior una extraordinaria colección de plantas, desde finísimas algas hasta fascinantes plantas carnívoras, incluyendo hongos y líquenes de increíbles colores. Apréndelo todo sobre cómo evolucionó el mundo vegetal y las increíbles transformaciones a las que recurre para poder sobrevivir.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena ROJO 58 SCO.





### ***Inventario ilustrado de los mares.***

Autores: Virginie Aladjidi, Emmanuelle Tchoukriel.  
Kalandraka, 2018.

A partir de 12 años.

Una sencilla y práctica guía de la rica biodiversidad marina que reúne un centenar de animales y plantas, algunos en peligro de extinción. Una obra que fomenta la curiosidad y la sensibilización de niños y adultos por el medio natural y su conservación.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena **BLANCO 59 ALA.**



### ***Fernando Furioso.***

Autor: Hiawyn Oram. Ilustrado por Satoshi Kitamura.  
Ekaré, 2019.

Primeros lectores.

Una noche, la madre de Fernando le prohíbe quedarse despierto viendo la televisión. Se desata entonces en el niño una energía furiosa que no conoce límites: arrasa con la casa, la calle y la ciudad, destruyendo el planeta entero. Un libro humorístico que se atreve a enfocar un tema original: la furia que siente un niño cuando no puede cumplir sus deseos.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena  
**AMARILLO CUENTOS ORA.**



### ***El gran libro de los instrumentos musicales.***

Pronto.

Edelvives, 2017.

A partir de 6 años.

Un libro con 130 instrumentos clasificados por familias que forman la mayor orquesta del mundo. Cada instrumento va ilustrado y explicado dentro de su familia, y varias viñetas humorísticas que juegan con expresiones relacionadas con la música acompañan la presentación.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto **AZUL 78 PRO.**



### ***Tan, tan grande.***

Texto e ilustraciones: Catarina Sobral.

Limónero, 2017.

Primeros lectores.

Al despertar Samuel una mañana, se encuentra en su cama convertido en un gigantesco hipopótamo. De un día para el otro, ya no entra en la cama ni en su habitación, ni pasa por la puerta, ni le caben sus zapatos.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto  
AMARILLO CUENTOS SOB.

### DISCOS /DVD



### ***El milagro de Candéal.***

Guión y dirección: Fernando Trueba.

Música: Carlinhos Brown, Bebo Valdés.

Warner Home Video, 2004.

En esta historia se muestra cómo la solidaridad, la lucha y el trabajo de un pequeño grupo de personas pueden cambiar y mejorar la vida de toda una comunidad.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto  
CINE DOCUMENTAL TRU.



### ***Visto para sentencia.***

Dirigida por David Jones.

Tripictures, 1999.

Intérpretes: Alec Baldwin, Ben Kingsley.

Basada en la novela de Sol Yurick.

Un ambicioso abogado trata de convencer a su cliente para que se declare inocente del asesinato de tres personas. Sin embargo, su cliente se reconoce autor de los crímenes y quiere asumir las consecuencias de su delito, lo que puede suponer un grave problema para la carrera del abogado y sus ambiciones políticas.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto  
CINE DRAMÁTICO JON.



### ***Una mujer fantástica.***

Dirigida por: Sebastián Lelio (2017).

Karma Films, 2017.

Para mayores de 12 años.

Marina es una joven camarera y aspirante a cantante; Orlando es dueño de una imprenta. Ambos planean un futuro juntos. Cuando Orlando muere repentinamente, Marina se ve obligada a enfrentarse a su familia y a la sociedad para demostrar lo que ella es: una mujer compleja, fuerte, honesta... fantástica.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE DRAMATICO LEL.



### ***2 francos, 40 pesetas.***

Dirigida por: Carlos Iglesias (2014).

Cameo, 2014.

Para todos los públicos.

Han pasado siete años desde que Martín y su familia dejaron Suiza y volvieron a Madrid. Ahora, en 1974, con motivo del bautizo del segundo hijo de Marcos, los antiguos amigos se reencontrarán y se producirá una nueva invasión de españoles que revolucionará Uzwil.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena CINE COMEDIA IGL.



### ***20 años no importan.***

Dirigida por: David Moreau (2013).

Cameo, 2014.

Para mayores de 7 años.

Alice Lantini tiene 38 años. Es guapa, ambiciosa y da muestras de una profesionalidad impecable, hasta el punto de olvidar su vida privada. Lo tiene todo para convertirse en la nueva redactora jefe de la revista Rebelle. Solo hay un problema: la imagen de mujer cohibida que tienen de ella sus jefes. Cuando el joven y encantador Balthazar, de apenas 20 años, se cruce en su camino, Alice se dará cuenta de que posee la clave para conseguir el ascenso: fingir un romance explosivo e improbable.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE COMEDIA MOR.



AGENDA  
DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



## MEDIATECA

**Cuaderno de bit-ácora.**

Este mes es para... *El cine.*

**Cinemascomics.com**

Portal de noticias de cine especializado en adaptaciones de cómics a la gran pantalla.

<https://www.cinemascomics.com/>

**IMDb.**

La mayor base de datos de cine del mundo. Si quiere saber algo sobre una película, actor o director consúltelo en *IMDb*.

<https://www.imdb.com/>

**Cinemanía.**

Versión *on-line* de una de las principales revistas de cine en España.

<https://cinemania.20minutos.es/>



## EXPOSICIONES



Hasta el 5 de marzo.  
Sala de exposiciones del CMI de El Coto.

**Exposición de fotografía de José María Duart. *Marruecos. "Tan cerca y tan lejos"*.**

La serie de fotografías que se presentan son de nuestro vecino del Sur, tan visitado por nosotros. En este país existen espacios que aún no ha engullido la globalización y conservan su fascinante personalidad cultural. A estos paisajes urbanos, arquitectónicos y naturales se ha dirigido la mirada del autor.



Del 12 de marzo  
al 2 de abril.  
Sala de  
exposiciones del  
CMI de El Coto.

**Nancy Velásquez.**  
***Íntimamente mujer.***

Nancy Velásquez es una pintora colombiana radicada en Asturias desde hace 20 años. Define su obra como pintura realista con un toque pop, con preferencia por el tema de la mujer y los espacios que denotan su presencia; su obra es un retrato psicológico lleno de color, influencia de su tierra practicando un mestizaje cultural.



Del 6 al 31 de  
marzo.  
Sala de  
exposiciones  
CMI L'Arena.

**Alice del Río.**  
***Tassili Disarm.***

“Presento una colección de obras a través de las que recreo las pinturas rupestres de las cuevas de Tassili n'Ajjer, en el norte de África. Juego con estas pinturas aplicando a la mayoría de las figuras cubismo sintético; dando color, luz, fuerza y textura a las bases para crear las paredes de las cuevas. Recreando el origen del arte primitivo africano y cubista en una sola obra”.

Alice del Río (Gijón, 1988).

**EXPOCUENTO.**



Todo el mes en la  
Biblioteca del  
CMI de El Coto.

***Frida***

La pintora mexicana Frida Kahlo fue una de las grandes artistas del siglo XX. Nació el 6 de julio de 1907 y murió el 13 de julio de 1954.

A pesar de padecer enormes sufrimientos durante toda su vida, causados por una enfermedad que padeció de niña y un terrible accidente que sufrió de joven, fue capaz de crear una obra pictórica de una calidad y una fuerza extraordinarias. En esta exposición se muestra el cuento Frida, basado en su biografía, dieciséis reproducciones de algunos de sus extraordinarios autorretratos y cuatro páginas de su diario en el que habla de una amiga invisible que imaginó siendo niña.

Autor: Jonah Winter.

Ilustradora: Ana Juan.

Editorial: Alfaguara, 2003.

A partir de 7 años.



AGENDA  
DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



## VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

### CINEFORUM.

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

### CICLO: UNA ENTRADA EN EL BRISAMAR.

En este ciclo recordamos aquel cine ubicado en la calle Castro Romano de Cimadevilla, donde se proyectaban películas más arriesgadas de las que habitualmente se veían en el resto de los cines gijoneses. Especial protagonismo tuvo el cine europeo. Cerró sus puertas en 1981.

#### *LA COSECHA ESTÉRIL.*

Italia 1962. Duración: 93 min.

Dirección: Bernardo Bertolucci.

Intérpretes: Francesco Ruiu, Alfredo Leggi, Allen Midgette, Gabriella Giorgetti, Wanda Rocci, Alvaro D'Ercole, Romano Labate, Giancarlo de Rosa...

Aclamada ópera prima de un jovencísimo Bernardo Bertolucci (tenía sólo 22 años), basada en un guión de Pier Paolo Pasolini. Cerca de un parque público, en un pedregal del Tevere romano, aparece el cadáver de una prostituta. Las investigaciones de la policía se centran en el submundo romano de ladronzuelos, proxenetas y otros marginados sociales (FILMAFFINITY).



Martes 3,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.

#### *EL HONOR PERDIDO DE KATHARINA BLUM.*

Alemania (RFA) 1975. Duración: 100 min.

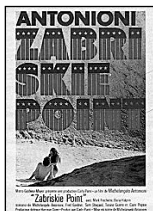
Dirección: Volker Schlöndorff y Margarethe von Trotta.

Intérpretes: Angela Winkler, Mario Adorf, Dieter Laser, Jürgen Prochnow, Heinz Bennent, Hannelore Hoger...

Después de pasar la noche con un presunto terrorista, la tranquila y ordenada vida de Katharina Blum queda completamente destruida. Como sospechosa, se convierte en víctima de una cruel campaña difamatoria de la policía y de un despiadado periodista sensacionalista, situación que pone a prueba los límites de su dignidad y de su cordura (FILMAFFINITY).



Martes 10,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.



Martes 17,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.

### **ZABRISKIE POINT.**

Italia 1970. Duración: 110 min.

Dirección: Michelangelo Antonioni.

Intérpretes: Mark Frechette, Daria Halprin, Rod Taylor, Paul Fix, G.D. Spradlin, Kathleen Cleaver.

Tras un enfrentamiento en un campus universitario entre estudiantes y policías, un joven de familia acomodada, Mark, cree haber matado a un agente y huye, en compañía de otro joven y tras robar una avioneta, al desierto de Arizona. Allí se encuentra de un modo fortuito con Daria, una muchacha que trabaja para un abogado, director de un importante proyecto inmobiliario, y que está cruzando el desierto en automóvil para asistir a una reunión de negocios (FILMAFFINITY).



Martes 24,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.

### **ESTADO DE SITIO.**

Francia 1973. Duración: 125 min.

Dirección: Costa-Gavras

Intérpretes: Yves Montand, Renato Salvatori, Jacques Weber, O.E. Hasse, Jean-Luc Bideau, Maurice Teynac, Evangeline Peterson, Jacques Perrin

Philip M. Santore es secuestrado junto a dos personalidades: un cónsul y un agregado diplomático. ¿Quién es ese hombre, “experto en comunicaciones”, que ha trabajado en varios países de Iberoamérica, en los que poco después se han producido rebeliones que han llevado al poder a militares extremistas? (FILMAFFINITY).



Martes 31,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.

### **PADRE PADRONE.**

Italia 1977. Duración: 114 min.

Dirección: Hermanos Taviani.

Intérpretes: Omero Antonutti, Saverio Marconi, Fabrizio Forte, Marcella Michelangeli, Stanko Molnar, Marino Cenna, Nanni Moretti, Gavino Ledda

Narra la historia de un niño campesino con un padre tan tiránico y autoritario que le impide ir a la escuela o tener amigos (FILMAFFINITY).



## PROGRAMA MÁS QUE CINE.

### *Una vida mejor.*

EEUU, 2011. Duración: 98 minutos.

Dirección: Chris Weitz.

Reparto: José Julián, Demián Bichir, Dolores Heredia, Joaquín Cosío, Carlos Linares, Bobby Soto, Chelsea Rendon, Nancy Lenahan, Tim Griffin, Rolando Molina.

Carlos Galindo, mexicano de cuarenta años, es un trabajador inmigrante ilegal que reside en la ciudad de Los Ángeles. Un hombre honrado e íntegro, que lo único que persigue es esforzarse al máximo para dar la mejor calidad de vida posible a su hijo, para ofrecerle una vida que él nunca tuvo.

*Destinado a alumnado de Centros Educativos de Gijón previa inscripción.*



Jueves 26,  
11:30 horas.  
Salón de actos  
CMI El Coto.



## TEATRO, DANZA Y MÚSICA

*Acceso libre y gratuito hasta completar aforo.*

### ***CORO Y TEATRO DEL CENTRO SOCIAL DE MAYORES GIJÓN-CENTRO.***

El Coro del Centro abrirá la gala con una actuación de 25 minutos.

Directora: Ana Fernández Rodríguez.

Grupo de Teatro (1 h. 05'):

*“El Sinsersu”*. Autor: Gonzalo Castander.

*“Discordies de Aldea”*. Autor: Norberto Sánchez Martínez.

Director: Norberto Sánchez Martínez.



Lunes 23,  
19:00 horas.  
Salón de actos  
del CMI de  
L'Arena.





## TEATRO.

### **PICCOLO CAMERINO.**

**Adrián Conde.**

Un payaso disfrazado de persona llega tarde a su espectáculo. El camerino está tras el escenario y el público esperando. ¿cómo se las arreglará para vestirse delante de tanta gente? Por suerte, en su maleta cabe un mundo, y en su mundo un pequeño camerino.

*Un espectáculo de magia visto a través de la mirada de un clown.*



Jueves 12,  
18:00 horas.  
Salón de actos  
del CMI El Coto.

### **EQUIPAJE.**

**Cía. Saltantes teatro.**

Autor: Eladio de Pablo.

Carlos, Policía. Marga, ama de casa. Tras muchos años de matrimonio ven que lo suyo no funciona. Para intentar remediar las cosas deciden emprender un viaje al mejor sitio para solucionar los problemas de un matrimonio: París. Pero son atacados por unos hombres y se ven obligados a meterse en una estación de metro. Ahí empieza su aventura.



Miércoles 18,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
del CMI de  
L'Arena.

## MÚSICA.

### **Coro Rociero "Aires del Rocío".**

Representarán el folclore de distintas provincias andaluzas y recitarán el poema de Federico García Lorca *Romance de la pena negra* finalizando con la Salve Rociera.



Martes 3,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de El Coto.



Jueves 26,  
19:30 horas.  
CMI L'Arena.  
Parque de la  
Fábrica del Gas.

### **ARTE EN EL BARRIO:**

#### **Canajazz.**

Canajazz: dúo voz y guitarra que versiona canciones de jazz, blues, soul... e investiga en estos géneros para crear sus propios temas de forma peculiar.

Su espectáculo es una performance con banda sonora. En vivo, en directo e imprevisible. Cada concierto es un nuevo show en el que también participa el público: "nunca sabes que puede pasar".

*En caso de lluvia se celebrará en el Salón de Actos del Centro Municipal Integrado de L'Arena.*



Lunes 30,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de El Coto.

### **CANTANDO CON LA CORAL AMANECER.**

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrecerá su ensayo habitual abierto al público.



## **CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS.**



Lunes 2,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### **CHARLAS ORGANIZADAS POR LA ASOCIACIÓN AYUDA ENTRE MAYORES (AEMA).**

- **Longevidad: Objetivos, estrategias y tácticas.**  
Ponente: Dr. J. Álvarez Zapico, médico jubilado del HUCA.
- **Controles de calidad alimentaria.**  
Ponente: D. Samuel Campos Quirós. Biólogo.

Lunes 16,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### **CHARLAS Y TALLERES SOBRE TEATRO Y DRAMA EN LA EDUCACIÓN.**

Organiza: TEYDRE.

Minicharlas para compartir experiencias de la aplicación del teatro y el drama a la educación y cuatro talleres de 45 min cada uno.

Inscripciones en: [www.congresoexctd.com](http://www.congresoexctd.com)



Viernes 6,  
16:30 horas.  
CMI de El Coto.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



Miércoles 11,  
19:00 horas.  
Sala Paraninfo  
CMI de El Coto.

### **ASOCIACIÓN DMD ASTURIAS.**

#### ***Morir con dignidad y Testamento Vital.***

La Asociación DMD Asturias (derecho a morir dignamente) impartirá una charla-coloquio acompañada de la proyección del corto de 10 minutos titulado “24 H” (Marie-Lou Béland, Canadá).

Ponentes: Javier Rodríguez de la Torre y Fernanda del Castillo (miembros de DMD Asturias).



Viernes 13,  
20:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### **SOCIEDAD ASTRONÓMICA ASTURIANA OMEGA.**

#### ***El LHC: una herramienta para entender el Universo.***

Imparte: Bárbara Álvarez González.

Departamento de física de la Universidad de Oviedo.



Martes 17,  
19:00 horas.  
CMI El Coto.

### **FORO JOVELLANOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.**

#### ***Ciclo Acercándonos a Jovellanos, vecino de Gijón. ¿Conocemos suficiente a Jovellanos?***

Charla acompañada de una proyección en la que se mostrará su vida y obra, ideas y proyectos, viajes, amigos y los beneficios que supuso para Gijón y Asturias.

Imparte Pablo Vázquez Otero.

Presentación: Ignacio García-Arango Cienfuegos-Jovellanos.



Jueves 26,  
19:00 horas.  
Sala Paraninfo del  
CMI de El Coto.

### **UNIÓN DE CONSUMIDORES DE ASTURIAS.**

Charla sobre la reducción de la factura eléctrica y los abusos bancarios.



Martes 31,  
12:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI El Coto.

### **MESA REDONDA “MUJER Y DEPORTE”.**

Organiza: Colegio Público Ramón de Campoamor.

Para visibilizar a la mujer en el deporte, reconocidas deportistas hablarán sobre sus inicios en el deporte y las trabas para desarrollarlo en condiciones de igualdad.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



Miércoles 4, 11,  
18 y 25,  
19:00 horas.  
CMI de L'Arena.

### **TELÉFONO DE LA ESPERANZA EN ASTURIAS.**

Taller “El Misterio Personal”.

Imparte: Daniel Eichelbaum Sánchez.

Se requiere inscripción previa:

Tf. 985 225 540.

[www.telefonoasturias.org](http://www.telefonoasturias.org)



Viernes 6, 13,  
20 y 27,  
19:30 horas.  
CMI de L'Arena.

### **AJEDREZ.**

**Club deportivo Antonio Rico.**

Clases de iniciación gratuita todos los niveles  
(máx. 15 personas).

Información e inscripciones:

[clubdeportivoantoniorico@gmail.com](mailto:clubdeportivoantoniorico@gmail.com)



### **CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR.**

Consultar la programación y el listado de cursos  
que no han comenzado con plazas disponibles en  
<http://up.gijon.es/>



### **IDIOMAS EN COMPAÑÍA.**

Los grupos se reúnen para practicar idiomas en  
compañía conversando en diferentes idiomas,  
una vez a la semana durante hora y media.  
Disponemos de material de apoyo.

- **CMI El Coto:** Alemán medio, martes a las 15:30 horas; inglés avanzado, miércoles a las 10:00 horas; inglés medio, miércoles a las 16:00 horas.
- **CMI de L'Arena:** Inglés medio, jueves a las 17:00 horas; inglés avanzado, viernes a las 11:00 horas.

### INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros  
ciudadanos o por internet.



## SALAS DE ESTUDIO



### **Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.

### **Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

(De 2 a 6 personas). Espacio reservado para trabajos académicos entre varias personas. De lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

### **Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.



## ENTIDADES Y ASOCIACIONES

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.**

**Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques.** Yoga, bailes de salón.

**Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso.** Taichí, expresión corporal, baile.

**Asociación Grupo Filatélico El Texu.** Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

**Coral Amanecer.** Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

**FAMANON (Familias anónimas).** Los viernes a las 18:00 horas.

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.**

**Asociación de Vecinos de La Arena.**

Club de Lenguas. Reuniones según programación. Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.



**Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.**

Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

**Asociación de Amigos de la Radio Audión.**

Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

**Asociación Unidos por el Arte.**

Reuniones los viernes a las 19:30 horas.

**Grupo Fotográfico Zona 5.** Tertulias fotográficas

los jueves cada 15 días a las 19:00 horas.

**Grupo Poético Encadenados.** Tertulias literarias.

Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

**Asociación Literaria La Arena.**

Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

**Asociación de Pensionistas de Asturias.**

Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

**Asociación Artearena.**

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

**Acuarelastur.** Los lunes a las 17:00 horas y viernes de

18:00 a 20:00 horas.

**ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).**

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

**Fundación Sara López Falcón.**

Taller de duelo por pérdida de hijos.

Los lunes a las 19:00 horas.



## SERVICIOS SOCIALES

PRESTACIONES  
A LO LARGO DE  
TODO EL AÑO

Dirigidas a la atención a la mujer y la infancia, a la integración y atención de colectivos desfavorecidos y a la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad.

**Teléfonos de cita previa:**

985 181 740 (CMI de El Coto) y

985 181 691 (CMI de L'Arena).

**Horarios de atención en ambos Centros:**

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y martes de 15:30 a 17:00 horas.



## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE DROGAS, JUEGO Y OTROS COMPORTAMIENTOS CON POTENCIAL DE ABUSO DEL DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES DE LA FMSS.

Dirigido a personas con algún tipo de conducta adictiva, sus familias y las personas de su entorno, a instituciones públicas, privadas y a la ciudadanía en general.

Atención presencial los jueves de 9:00 a 14:00 horas, en la Avenida de Moreda, nº 11 (Natahoyo).

Cita: Teléfonos 985 182 838/ 985 182 829.

E-mail: [siod@gijon.es](mailto:siod@gijon.es)

## PROGRAMA CAMINANDO POR LA VIDA.



Programa gratuito, 52 plazas por ruta.

### Rutas mes de MARZO.

- 1. Senda Litoral de las Esculturas**  
(7,3 km, dificultad media).  
Jueves 5, de 10:00 a 13:00 horas.
- 2. Fuente Centenario**  
(9,1 km dificultad baja-media).  
Martes 10, de 10:00 a 13:00 horas.
- 3. Capilla La Providencia**  
(9,6 km, dificultad media).  
Miércoles 18, de 10:00 a 13:00 horas.
- 4. Senda El Rinconín** (9,3 km, dificultad media).  
Jueves 26, de 10:00 a 13:00 horas (BUS IDA).
- 5. La Providencia y su entorno** (7,7 km, dificultad baja).  
Martes 31 (TARDE, 16:30 a 18:30 horas).

## INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet, desde la semana anterior a la fecha de la ruta. Imprescindible la tarjeta ciudadana.



## AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

### HORARIO GENERAL DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes  
a viernes de 9:00 a  
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio integral de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo. Cuenta con una Agencia de Colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por Internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.



### ACCIONES FORMATIVAS ESPACIO TIC DE ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO.

Alfabetización Digital y Búsqueda de Empleo en Internet.

Pida cita en: teléfono: 985 181 557.

Correo: [orientacion.empleo@gijon.es](mailto:orientacion.empleo@gijon.es)



### ESCUELA DE SEGUNDA OPORTUNIDAD.

Para favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de entre 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad.

Teléfonos: 985 181 799 / 98

Correo electrónico:

[escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es](mailto:escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es)



### PROYECTO 11x12, CURSO ESCOLAR 2019/2020.

Inscripción en horario de tardes al finalizar las clases. Atención desde la finalización del comedor hasta las 18:30 horas. Servicio de catering de merienda para familias que lo demanden.

Teléfonos: 985 181 567 / 985 181 569.

Correo electrónico:

[secretariatecnica.alpee@gijon.es](mailto:secretariatecnica.alpee@gijon.es)





## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



### REDCONECTA.

Fomento y dinamización de la actividad profesional en el municipio de Gijón, acercando la realidad empresarial actual a colectivos de personas desempleadas, emprendedoras o profesionales para mejorar la inserción laboral.

- **Engánchate a la red, networking y búsqueda de oportunidades.**

Taller dirigido a personas emprendedoras.

**Jueves 12, de 10:00 a 13:00 horas. CMI El Coto.**

- **Smart Empleo, búsqueda de empleo inteligente.**

Taller dirigido a la búsqueda de empleo a través de plataformas digitales accesibles desde un Smart Phone.

**Martes 17, de 10:00 a 13:00 horas. CMI El Coto.**

- **Inteligencia Emocional en entornos profesionales.**

Píldora formativa abierta sobre la gestión emocional en entornos de trabajo.

**Jueves 26, de 10:00 a 13:00 horas. CMI El Coto.**

- **Modo ON-Empleo Plus.**

Encuentro entre profesionales de los recursos humanos, ETTs, empresas y personas en búsqueda de empleo o proceso de cambio.

**Martes 31, de 10:00 a 13:00 horas.**

**Agencia Local de Empleo.**

### INSCRIPCIONES

<https://redconecta.ajeasturias.com/>

Correo electrónico: [info@ajeasturias.com](mailto:info@ajeasturias.com)

Teléfono: 985 349 238.



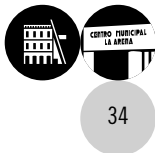
### CHARLAS INFORMATIVAS PLAN DE EMPLEO DE COLABORACIÓN PÚBLICO – PRIVADA 2019-2021.

(62 plazas, 35 con contratación en empresas 12 meses).

Preferentemente para personas desempleadas, empadronadas en Gijón.

- **Ocupación-Acción Formativa Técnico/a de mantenimiento industrial.**

**Miércoles 4, a las 9:30 horas. CMI El Coto.**



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



- **Ocupación-Acción Formativa Asistente de ventas omnicanal.**

**Jueves 5, a las 9:30 horas. CMI El Coto.**

- **Ocupación-Acción Formativa Conductor/a integral.**

**Viernes 6, a las 9:30 horas. CMI El Coto.**

Requisitos y contacto en:

Teléfonos 985 181 564 / 577

secretariatecnica.alpee@gijon.es

### CONFERENCIA.

*¿Qué te gustaría ser de mayor?*

***Las nuevas ocupaciones del siglo XXI (60').***

Jóvenes de la ESO, Formación profesional o Bachillerato, familias y profesionales de la orientación. Entrada libre.

**Jueves 19 de marzo, 18:00 horas. CMI L'Arena.**

**Viernes 20 de marzo, 18:00 horas. CMI El Coto.**



## OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

ATENCIÓN AL  
PÚBLICO  
CMI DE L'ARENA

Mañanas:  
de lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00  
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Arena y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral, concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



## RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Lunes 2 y 16,**  
19:00 horas.

**Martes 3,**  
19:00 horas.

**CMI L'Arena.** Charlas de AEMA.

**CMI Coto.** Coro Rociero Aires del Rocío.



AGENDA  
DISTRITO ESTE

MARZO 2020  
N.º 142



**Martes 3, 10 y 17,  
24 y 31,**  
19:30 horas.

**CMI L'Arena.** Cineforum Gesto: Ciclo Una entrada en el Brisamar.

**Miércoles 4, 11,  
18 y 25,**  
19:00 horas.

**CMI L'Arena.** Taller del Teléfono de la Esperanza de Asturias.

**Viernes 6,**  
16:30 horas.

**CMI El Coto.** Charlas-taller TEYRE.

**Viernes 6, 13, 20  
y 27,**  
19:30 horas.

**CMI L'Arena.** Clases iniciación al ajedrez.

**Miércoles 11,**  
19:00 horas.

**CMI Coto.** Charla y cortometraje de la Asociación Derecho a Morir Dignamente

**Jueves 12,**  
18:00 horas.

**CMI Coto.** Teatro. *Piccolo Camerino.*

**Viernes 13,**  
20:00 horas.

**CMI L'Arena.** Conferencia de la SAA Omega.

**Martes 17,**  
19:00 horas.

**CMI Coto.** Charla del Foro Jovellanos.

**Jueves 18,**  
19:30 horas.

**CMI L'Arena.** Teatro. *Equipaje.*

**Lunes 23,**  
19:00 horas.

**CMI L'Arena.** Coro y Teatro del Centro de Mayores Gijón- Centro.

**Jueves 26,**  
11:30 horas.

**CMI Coto.** Más que Cine (escolares).

**Jueves 26,**  
19:00 horas.

**CMI El Coto.** Charla de la Unión de Consumidores.

**Jueves 26,**  
19:30 horas.

**CMI L'Arena.** Parque del Gas. Canajazz.

**Lunes 30,**  
19:00 horas.

**CMI Coto.** Coral Amanecer.

**Martes 31,**  
12:30 horas.

**CMI Coto.** Mujer y Deporte. C.P. Campoamor.

**EXPOSICIONES.**

Hasta el 5 de marzo.

**CMI Coto.** *Marruecos.* José María Duart.

Del 12 de marzo al 2 de abril.

**CMI Coto.** *Íntimamente mujer.* Nancy Velásquez.

Del 6 al 31 de marzo.

**CMI L'Arena.** *Tassili Disarm.* Alice del Río.

[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

Distrito  
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL  
LA ARENA

**CMI EL COTO.** Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón  
T 985 181 701 | F 985 132 299

[cmicoto@gijon.es](mailto:cmicoto@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

**CMI L'ARENA.** Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

[cmiarena@gijon.es](mailto:cmiarena@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento  
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas