



# AGENDA

MARZO  
2019

Distrito  
ESTE

N.º 131

2ª época

gijón



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131

EDITA: Ayuntamiento de Gijón  
Servicio de Relaciones Ciudadanas  
DISEÑO: Juan Jareño  
FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón  
MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación  
IMPRESA: Eujoa  
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es  
cmiarena@gijon.es

Nuestra portada se tiñe de color violeta en este mes de reivindicación de las mujeres.

Inauguramos el mes de marzo con la exposición en el CMI de L'Arena *Francophones au mégaphone*, de Angela Magnatta, que viene de la mano de la Alianza Francesa. Retratos de mujeres, más allá de la nacionalidad, simboliza la lucha por la igualdad social y de género y sirve de homenaje a todas aquellas mujeres que intentan cambiar las cosas.

Acompañenos también en un paseo por el bosque -tan apetecible cuando llega la primavera- a través de la exposición del CMI de El Coto. Y en todas las actividades que desde aquí les ofrecemos. Las oficinas de atención a la ciudadanía y nuestro personal de información les servirán de apoyo en todo lo que precisen.

*La nuestra portada tñise de color moráu nesti mes de vindicación de les muyeres.*

*Abrimos el mes de marzu cola esposición nel CMI de L'Arena Francophones au mégaphone, de'Angela Magnatta, que vien de la mano de l'Alianza Francesa. Retratos de muyeres, más allá de la nacionalidá, simboliza la llucha pola igualdá social y de xéneru y val d'homenaxe a toes aquelles muyeres que faen por camudar les coses.*

*Acompañenos tamién nun paséu pela viesca -tan apetecedera cuando aporta la primavera- al traviés de la esposición del CMI d'El Coto. Y en toles actividades que-y ufiertamos dende equí. Les oficinas d'atención a la ciudadanía y el nuestru personal d'información van echa-y un gabitu pa lo que precise.*

## ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía .....	3
Deporte.....	5
Biblioteca.....	12
Mediateca .....	20
Exposiciones.....	21
Videoproyecciones .....	22
Teatro y Música .....	24
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	25
Salas de estudio.....	31
Entidades y asociaciones .....	31
Servicios sociales.....	33
Agencia Local de Empleo.....	33
Oficina Municipal de Políticas de Igualdad .....	34
Resumen de actividades .....	34



AGENDA  
DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



## OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO  
CMI L'ARENA

### Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:  
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:  
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

**Horario:** de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. También gestionan la recepción de solicitudes, inscripciones y reclamaciones, certificaciones y modificaciones de domicilio en el padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, entre otros trámites.

## BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

### Fundación Municipal de Servicios Sociales.

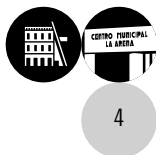
BECAS

- **Becas del servicio de atención temprana 2018-19.**

Presentación de solicitudes en las oficinas de atención a la ciudadanía desde el 5 de junio de 2018. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

### Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



### **Más información y recogida de solicitudes:**

Empresa Municipal de la Vivienda,  
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas;  
martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807

y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,  
o por e-mail [emvisa@gijon.es](mailto:emvisa@gijon.es)

## **CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.**

### • **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**

- **Natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (abril 2019):**

inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía del 20 al 27 de marzo, ambos inclusive.

- **Mantenimiento físico para adultos y personas mayores.** Cursos deportivos trimestrales (abril-junio).

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía a partir del 20 de marzo, inclusive.

### • **IMSERSO.**

- **Programa de termalismo 2019.**

*Turnos de febrero a agosto.* Para su inclusión en lista de espera, hasta el 16 de mayo de 2019.

*Turnos de septiembre a diciembre.* Con prioridad en la adjudicación de plaza, hasta el 17 de mayo de 2019. Para la inclusión en la lista de espera, hasta el 31 de octubre de 2019.

**Información y presentación de solicitudes:** en las oficinas de atención a la ciudadanía.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



5

## ANTROXU 2019.

- **XXVII Concurso infantil de disfraces.**  
Inscripciones el domingo 3 de marzo desde las 15:00 horas en el Teatro Jovellanos.



## DEPORTE

### PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

**Servicios:** gimnasio, piscina,  
sauna (Mujeres: L-X-V-D Hombres: M-J-S).

**Horarios:** *gimnasio, piscina*, de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.  
*Sauna:* de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

**Servicios:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

**Servicios:** gimnasio y pabellón.

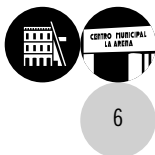
**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

**Servicios:** billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



### COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 750.

**Servicios:** velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

**Horarios:** *grada velódromo*, de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas. *Módulo cubierto de atletismo*: de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas. *Pista polideportiva y velódromo*: de lunes a domingo de 9:00 a 22:00 horas.

#### TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	- Entrada individual (30') . . . . . 1,20 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual. . . . . 2,80 €.
	- Grupos (1 hora) . . . . . 5,50 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.
	- Entrada individual. . . . . 2,80 €.
	- Entrada individual abonados piscina . . . . . 2 €.
	- Entrada con abono deporte . . . . . 2,10 €.
	- Grupos (1 hora) . . . . . 9,10 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo. . . . . 9,10 €.
	- Cancha completa . . . . . 27,30 €.
	- Pista central del Palacio . . . . . 30 €.
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 13 años) . . . . . 1,70 €.
	- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,30 €.
	- Adultos (14 a 64 años) . . . . . 3,20 €.
	- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) . 2,30 €.
	- Mayores (a partir de 65 años) . . . . . 1,80 €.
	- Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años) . . . . . 1,40 €.
	- Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16 años) . . . . . 4,00 €.





**AGENDA  
DISTRITO ESTE**

MARZO 2019  
N.º 131



- SALA DE BOXEO Y TATAMI (1 hora) - Grupos . . . . . 9,10 €.
- SAUNA (1 hora) - Entrada individual . . . . . 3,90 €.
- Entrada individual abonados piscina . . . . . 2,80 €.
- Entrada con abono deporte . . . . . 2,90 €.
- SQUASH (45') - Cancha . . . . . 6,10 €.
- Cancha con abono deporte . . . . . 4,50 €.

**SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA:**

**ABONO DEPORTE**

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 50 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

**ABONADOS DE PISCINA**

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

<b>Abonado individual.</b>	Matrícula de inscripción.	Cuota mensual.
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €.	11,80 €.
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €.	7,40 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €.	7,40 €.

**Abonado familiar.**

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción . . . . . 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro . . . . . 11,80 €.
- Cambio de abonado individual a familiar . . . . . 29 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,30 €.



## CURSOS DEPORTIVOS.

### **NATACIÓN. Mensual.**

#### **Piscina de El Coto.**

**Niños:**  
**2 y 3 años.**  
**(30 minutos).**

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *33,90 €/mes.* Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00 y 12:30 horas. *17 €/mes.*

**Niños:**  
**2º de Infantil a**  
**1º de Primaria**  
**(30 minutos).**

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *14,50 €/mes.*

**Niños:**  
**2º de Primaria**  
**a 2º de**  
**Secundaria.**  
**(14 años).**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.* Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 horas. *10,50 €/mes.*

**Gimnasia acuática**  
**(aquarunning,**  
**aquapilates,**  
**circuitos)**  
**de 15 a 64 años**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 21:00 horas. *34,60 €/mes.*

**Hidróbic:**  
**de 15 a 64 años.**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *35,50 €/mes.*

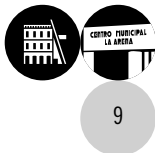
**Mantenimiento**  
**acuático:**  
**de 15 a 64 años.**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 9:15 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

**Natación pre y**  
**post parto.**  
**(45 minutos).**

Martes y jueves a las 19:30 horas. *24,50 €/mes.*





## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



**Adultos:**  
**de 15 a 64 años.**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas.  
*24,50 €/mes.*

**Intervalfit, de**  
**15 a 64 años.**  
**(45 minutos)**

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*

Martes y jueves a las 21:00 horas. *35,50 €/mes.*

RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de marzo.**

**Del 20 al 27 de marzo.**

### **PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES.** **Mensual.**

Preparación Física

**Palacio de Deportes.** Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

**Piscinas Pumarín y La Calzada.** Martes y jueves de 9:00 a 9:45 y de 9:15 a 10:00 horas.  
*31,90 €/mes.*

### **CURSOS DEPORTIVOS.** **Trimestral.**

**BÁDMINTON.**

**Palacio de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 19:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 18:00 horas.  
*39,90 €/trimestre.*

### **MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.** **Trimestral.**

**ACONDICIONA-  
MIENTO GLOBAL.**  
(de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.  
*42 €/trimestre.*

**AERÓBIC.**  
(de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.

Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.  
Martes y jueves a las 11:00 horas.

*Trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.*





## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



### **CICLO INDOOR.**

(de 14 a 64 años).

#### **Palacio de Deportes.**

Martes y jueves a las 19:45 horas.

*63 €/trimestre.*

### **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1.**

intensidad media-  
alta (de 14 a 64  
años).

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Martes y jueves a las 9:30 horas.

#### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Martes y jueves a las 10:00 horas.

#### **Colegio Río Piles.**

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

### **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2.**

intensidad media  
(mayores de 14  
años).

#### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 9:30 horas.

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

#### **Colegio Río Piles.**

Martes y jueves a las 20:00 horas.

#### **Colegio Begoña (Viesques).**

Martes y jueves a las 18:30 horas.

*Trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.*

### **PILATES.**

(de 14 a 64 años).

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15, 11:00, 17:30  
y 18:15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15  
horas. Miércoles a las 16:45 horas. Viernes a las  
9:30, 18:30 y 19:15 horas.

#### **Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.**

Lunes y miércoles o martes y jueves  
a las 19:45 horas.

#### **Pabellón de Deportes La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Viernes a las 9:30 horas.

*1 día: 27 €/trimestre;*

*2 días: 54 €/trimestre.*

### **YOGA.**

(mayores de 14  
años).

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.

Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.

*42 €/trimestre.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



### ZUMBA.

(de 14 a 64 años).

### Pabellón de Deportes de L'Arena.

Viernes a las 17:00 horas.

### Complejo Deportivo de Las Mestas.

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

*1 día 21 €/trimestre.*

*2 días, 42,00 €/trimestre.*

### PILATES & YOGA.

### Complejo Deportivo de Las Mestas.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.

Martes y jueves a las 19:00 horas.

*54 €/trimestre.*

### RENOVACIONES INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de marzo.**

**Del 20 al 27 de marzo.**

### INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*

### MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES.

**Trimestral.**

### AERÓBIC.

(mayores de 65 años).

### Pabellón de Deportes de L'Arena.

Martes y jueves a las 11:05 horas. *24 €/trimestre.*

### GIMNASIA.

(mayores de 65 años).

### Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

### Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

*2 días: 17,70 €/trimestre;*

*3 días: 26,60 €/trimestre.*



### NATACIÓN.

(mayores de 65 años).

### Piscina de El Coto.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas.

Martes y jueves a las 11:45 horas.

*Trimestre: 2 días: 28,30 € - 3 días: 42,40 €.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



### ACTIVIDAD COMBINADA.

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.

*Trimestre: 46,50 €.*

### RENOVACIONES INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de marzo.**

**Del 20 al 27 de marzo.**

### INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708. Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*

### INFORMACIÓN

<http://deporte.gijon.es/>



## BIBLIOTECA

### SERVICIOS

Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: Sección Local de Gijón. Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

### FONDOS

**Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Libros: 51.402. Discos compactos: 3.238.

Videos y DVD: 3.503. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>





## FONDOS

### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Libros: 32.230. Discos compactos: 3.139.

Videos: 3.135. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>

### **EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.**

#### ***EN LA LUNA.***

El 16 de julio de 1969, el Apollo 11 partió de cabo Kennedy hacia la Luna. Cinco días después, de madrugada, Armstrong pisaba por primera vez el satélite mientras pronunciaba su famosa frase: *“Un pequeño paso para un hombre, un gran paso para la Humanidad”*.

Aprovechando que se cumplen nada menos que cincuenta años del evento, en la Biblioteca de El Coto queremos mirar de frente a esa luna que nos hechiza tantas veces y que ha inspirado tantas creaciones literarias, cinematográficas y musicales de todos los géneros. Para ello hemos elaborado una guía de lectura y una exposición de materiales que -estamos seguros- nos mantendrá a todos en órbita mucho tiempo.

Todo el mes de marzo.

**En la biblioteca del CMI de El Coto.**



## ADULTOS

### **LIBROS.**

#### ***El ojo castaño de nuestro amor.***

Mircea Cartarescu.

Impedimenta, 2016.

Superada la barrera psicológica de los cincuenta años y con plena conciencia de que lo mejor «ha pasado», Cartarescu nos invita a adentrarnos en su paisaje biográfico, geográfico y literario personal, en un tono que mezcla la comedia con una acentuada amargura existencial.

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena 859-3 CAR.**





### ***La voz de los árboles.***

Tracy Chevalier. Duomo, 2017.

La familia Goodenough ha dejado atrás la Nueva Inglaterra del siglo XIX para instalarse en los pantanos de Ohio y lleva consigo algunas ramas de su manzano favorito. Pero en el huerto que plantan se hunden también las semillas de la discordia entre James y Sadie Goodenough. Mientras James adora las manzanas dulces, Sadie prefiere refugiarse en la sidra. Esas diferencias irreconciliables afectan a sus hijos y obligan al menor de ellos, Robert, a abandonar Ohio y buscar fortuna. El amor hacia los árboles, heredado de su padre, le acompaña en su viaje hacia el Oeste.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 820-3 CHE.

### ***Cúrate: una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo.***

Jo Marchant. Aguilar, 2017.

Este interesante libro lanza una mirada escéptica e indulgente hacia las nuevas disciplinas y metodologías médicas de índole psicósomática, desmontando algunos mitos pseudocientíficos. Pero, al mismo tiempo, revela nuevos enfoques menos agresivos y más integrales para el cuidado de la salud y la prevención y el tratamiento de enfermedades.

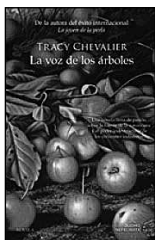
➔ Biblioteca del CMI de L'Arena  
SALUD ENFERMEDAD MAR.

### ***Próxima estación, Atenas.***

Petros Márkaris. Tusquets, 2018.

Un paseo fascinante y personal por Atenas, de la mano del creador de Kostas Jaritos. Petros Markáris se lleva al lector consigo y lo acompaña por la ciudad, siguiendo la línea más antigua de metro de la capital griega. Es un viaje por todos los estratos sociales: desde la ciudad portuaria del Pireo hasta el centro, y de allí, a través de los barrios más pobres, a la noble Kifisiá.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto  
VIAJES LITERATURA MA.





### ***Nunca me abandones.***

Kazuo Ishiguro.  
Anagrama, 2011.

A primera vista, los jovencitos que estudian en el internado de Hailsham son como cualquier grupo de adolescentes. Practican deportes, tienen clases de arte y descubren el sexo, el amor y los juegos del poder. Hailsham es una mezcla de internado victoriano y de colegio para hijos de hippies de los años sesenta donde no dejan de repetirles que son muy especiales, que tienen una misión en el futuro y se preocupan por su salud.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 820-3 ISH.



### ***La luz en el cine.***

Fabrice Revault d'Allonnes.  
Cátedra, 2003.

Mientras que en el mundo la luz es indiferente a nuestra existencia, está vacía de sentimiento y de sentido, en el cine, como en cualquier obra, existe un proyecto: la luz de una película es necesariamente más o menos significativa. Este ensayo propone de entrada una categoría estética de la iluminación cinematográfica.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 791 REV.

## INFANTIL



### ***Las aventuras del cáncer.***

Autora: Vanessa Nueda. Ilustradora: Alba Barceló.  
Tramuntana, 2016.

Primeros lectores.

Tierno libro infantil que explica a los niños de una forma sencilla cómo afrontar la enfermedad de su mamá, que padece cáncer. Un cuento escrito por una mamá para sus hijos mientras estaba en pleno tratamiento, explicándoles cada fase antes de que llegara, para pasar todo el proceso de la forma más alegre posible.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena  
AMARILLO EXPERIENCIAS NUE.



### ***Petit Pop en Silenciópolis.***

Autor: Petit Pop.

Ilustrador: Pedro Balmaseda.

Soños do Gatipetro, 2014.

A partir de 9 años.

¿Quieres ayudar a los Petit Pop a recuperar la música y que todo el mundo pueda cantar y bailar? Hay que ser muy valiente para hacerlo pero, si lo consigues, te espera un premio de música, risas y muchas, muchas chuches.

En este álbum, ilustrado por Pedro Balmaseda, nos proponen una trepidante historia en la que se intercalan algunos de los temas y personajes más conocidos de sus anteriores trabajos discográficos, siendo la mismísima Panchetina Panchineta quien les acompaña en su viaje.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena ROJO 835 PET.



### ***La tortuga Todovabién.***

Autor: David Acera.

Ilustraciones: Nanu González.

Takatuka, 2014.

A partir de 6 años.

La tortuga Todovabién recorre cada día la isla buscando los lugares donde crecen los higos chumbos más ricos. No permite que nada la distraiga en su camino, ni muestra el menor interés por el resto de animales de la isla, que la invitan a compartir con ellos sus alegrías y sus preocupaciones. Un buen día, un barco pirata desembarca unos cerdos para que sirvan de comida a posibles naufragos. La llegada de estos cerdos voraces pondrá fin a las tranquilas vidas de los animales de la isla. Solo la tortuga Todovabién parece poder continuar con su rutina diaria.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena AZUL 835 ACE.







## JUVENIL



### **Los bandídez.**

Texto: Siri Kolu.

Ilustraciones: Tuuli Juusela.

Nórdica, 2017.

De 9 a 12 años.

Lisa va de vacaciones en el coche familiar con sus padres y hermana. Y espera que sean algo aburridas. De repente, una furgoneta les corta el paso y nuestra protagonista es secuestrada. Sus raptos son unos estafalarios ladrones de chuches y chocolates, botín que prefieren al dinero, con el que no saben muy bien qué hacer.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto ROJO 843 KOL.



### **Carta de amor a los muertos.**

Ava Dellaira.

Nocturna, 2017.

«Hay ciertas cosas que no puedo contar a nadie, excepto a la gente que ya no está aquí». Todo comienza con un trabajo de Lengua: escribirle una carta a alguien que haya muerto. Laurel escoge a Kurt Cobain porque su hermana lo adoraba. Y porque él murió joven, como ella.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto BLANCO 846 HAR.

## DISCOS /DVD



### **De mi corazón al aire.**

Vicente Amigo.

El País, 2008.

Decimocuarta entrega de la antología “Joyas del Flamenco” dedicada a la auténtica música española.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 66 AMI.



### ***Los cadetes de la reina: zarzuela completa.***

Pablo Luna. Novoson, 2009.

Opereta en un acto, dividido en dos cuadros, con libreto de Julián Moyrón y música de Pablo Luna. Se estrenó el 18 de enero de 1913 en el Teatro del Circo de Madrid. La obra fue puesta en escena por Emilio Sagi Barba y Luisa Vela en sus personajes protagonistas. El argumento se desarrolla en un país imaginario donde hay una malvada reina devoradora de hombres que los va matando a medida que se va cansando de ellos. El pueblo está aterrado temiendo quién será el próximo. Los enredos tienen un final feliz con el triunfo del amor. Todo está llevado en tono de humor y distensión.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 12 LUN.

### ***Essential guitar.***

33 Guitar Masterpieces. Decca, 2002.

Un repaso de las más famosas piezas para guitarra, desde el maestro Rodrigo hasta Moreno Torroba, pasando por otros grandes compositores como Albéniz, Granados o Falla. Los intérpretes, también de primer orden, entre ellos Andrés Segovia, Julian Bream, Paco Peña, Pepe Romero o John Williams.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 0 ESS.

### ***At The Alhambra.***

Duke Ellington. Pablo Records, 2002.

Gran parte de la música de este disco fue grabada en 1985, en París, para varios aficionados al jazz en 1958. El sello *Pablo* hace un magnífico trabajo recopilatorio de esas grabaciones con la colaboración de Radio Francia. En el disco se mezclan las composiciones más populares de la orquesta como *Take the 'A' Train*, con el trompetista Ray Nance como solista destacado, y el memorable solo de Paul Gonsalves en *Diminuendo y Crescendo in Blue*.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 31 ELL.





### ***Wanted [Video] = (Se busca).***

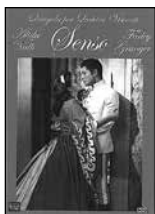
Dirigida por: Timur Bekmambetov (2008).

Universal, 2008.

Para mayores de 18 años.

Wesley Gibson (James McAvoy) descubre que su padre era un asesino a sueldo y que acaba de ser brutalmente asesinado. Se ve empujado a unirse a la misma organización a la que perteneció su progenitor, una especie de sociedad secreta de asesinos denominada *La Fraternidad*. Con su primera misión, Gibson se da cuenta de que lo único que le resulta más complicado que acabar con las vidas de los demás es tomar el control de la suya propia.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE ACCION BEK.



### ***Senso.***

Dirigida por: Luchino Visconti (1954).

Solomon Pictures, 2010.

Para mayores de 13 años.

Venecia, 1866. Livia Serpieri es una bella condesa de la aristocracia italiana que conoce a Franz Mahler, un oficial del ejército austriaco, en plena guerra de independencia italiana frente a Austria. Cuando conoce a Mahler, primero siente rechazo hacia él pero después se enamora profundamente del teniente austriaco, convirtiéndose en su amante. Más tarde descubrirá que Mahler, lejos de ser un héroe romántico, es un vividor de pocos escrúpulos.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE DRAMATICO VIS.



AGENDA  
DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



## MEDIATECA

**Cuaderno de bit-ácora.**

**Este mes es para...**

*“protege a tus hijos e hijas en la red”.*



### **Kiddle.**

Internet no siempre es segura para los niños y las niñas, pero esta web tiene la solución. Un buscador que filtra las búsquedas para que los resultados sean seguros para los más pequeños.

<https://www.kiddle.co/>



### **Legitec.**

Cada vez más y a más temprana edad los niños y las niñas se acostumbran a convivir y hacer uso de las nuevas tecnologías, una práctica que no está exenta de peligros. Para evitar estos riesgos y hacer un buen uso de Internet, desde vpnMentor han publicado una Guía para padres.

<https://legitec.com/protege-a-tus-hijos-en-internet-guia-para-padres/>



### **Inteligencias múltiples altas capacidades Castilla y León IMACCYL.**

Hoy en día vemos noticias diariamente sobre el impacto de la tecnología en nuestra vida diaria. Muchos hemos empezado a pensar cómo nos afecta la tecnología a nivel personal, pero...

¿cuántos de nosotros nos hemos parado a pensar en cómo afecta ésta a nuestros niños y niñas?

<http://imaccyl.es/guia-completa-para-padres-protege-a-tus-hijos-en-internet/>



## EXPOSICIONES

### ***Exposición de óleos de Begoña Céspedes Tuero.***

“Una muestra de pinturas variadas de algunas de las cosas que motivan mi interior por causas diversas asociadas a mis vivencias y entorno. Atrayentes unas veces por ser costumbristas y otras por la cromática del entorno. Más allá van las que reflejan un mundo desconocido y sugerente magnificado por nuestra pequeñez comparativa que pone de manifiesto la sensibilidad a la hora de hacer. Las manos que pintan, acercan el pasado, hacen el presente inmortal y vuelan a lo desconocido e imaginario.”

B.C.T.



Hasta el 1 de marzo.  
Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.

### ***Francophones au mégaphone. Retratos de mujeres.***

Alianza francesa.

Exposición de carteles de Angela Magnatta. El objetivo de la exposición es resaltar el compromiso social o militante de mujeres francófonas en el mundo. A través de sus retratos, Angela Magnatta nos invita a descubrir su recorrido y sus luchas. La elección del uso del cartel como medio de comunicación pretende recordar el papel simbólico de la imagen impresa como portadora de contenido emocional e intelectual.

La muestra nos da a conocer a heroínas, pioneras, luchadoras y defensoras de los derechos humanos y también de las mujeres ‘invisibles’, desconocidas u olvidadas.

La inauguración el día 1 de marzo, a las 19:00 horas, contará con la presencia de Angela Magnatta.



Del 1 al 22 de marzo.  
Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



Del 11 de marzo  
al 11 de abril.  
Sala de  
Exposiciones del  
CMI de El Coto.

### ***Bosques y espacios naturales en España.***

Exposición de fotografía de  
Sebastián Navarrete Molina.

“Esta exposición les propone recorrer diferentes espacios naturales de la geografía española, abriendo ventanas que les acerquen a lugares que pueden serles desconocidos, y que, tal vez ahora, tras ver estas imágenes, quieran descubrir, sentir y vivirlos como una experiencia propia”.

### **EXPOCUENTO.**



Biblioteca del  
CMI de El Coto.

### ***¡Sahar, despierta!***

A partir de 7 años.

Sahar, una niña afgana, tuvo que huir con su madre de su país, pues quienes gobernaban imponían una dictadura asfixiante y cruel. Vivió en la tristeza de un campo de refugiados. Al ser expulsados los dictadores, regresa a su país.

Autora: Anna Tortajada.

Ilustrador: Antonio Acebal.

Editorial: Plataforma Xuvenil d'Ayuda Mujeres Afganes.



## **VIDEOPROYECCIONES**

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

### **CINEFÓRUM GESTO.**

### **CICLO PURO TEATRO.**

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.



Martes 12,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI de L'Arena.

### **LA MUERTE Y LA DONCELLA.**

Reino Unido 1964. Duración: 103 min.

Dirección: Roman Polanski.

Intérpretes: Sigourney Weaver, Ben Kingsley, Stuart Wilson, Karen Strassman, Carlos Moreno, Krystia Mova.

En un país imaginario que acaba de sufrir una terrible dictadura, viven Paulina Escobar y su marido Gerardo, un prestigioso abogado. Una noche, Gerardo tiene una avería con su coche, pero un hombre se ofrece a ayudarle... (FILMAFFINITY).



### **LA CENA DE LOS IDIOTAS.**

Francia 1998. Duración: 77 min.

Dirección: Francis Veber.

Intérpretes: Thierry Lhermitte, Jacques Villeret, Francis Huster, Daniel Prévost, Alexandra Vandernoot, Catherine Frot.

Pierre Brochant y sus amigos organizan todos los miércoles una cena que es una especie de apuesta: el que invite al idiota más extraordinario será el ganador. Una noche, Brochant está pletórico: ha encontrado una auténtica joya, un idiota integral. Se trata de François Pignon, un chupatintas del Ministerio de Finanzas con una gran pasión por las construcciones hechas a base de cerillas. Lo que Brochant ignora es que Pignon es un auténtico gafe, un maestro en el arte de provocar catástrofes (FILMAFFINITY).



Martes 19,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI de L'Arena.

### **TO BE OR NOT TO BE.**

Estados Unidos 1942. Duración: 99 min.

Dirección: Ernst Lubitsch.

Intérpretes: Carole Lombard, Jack Benny, Robert Stack, Stanley Ridges, Felix Bressart, Lionel Atwill, Sig Ruman, Tom Dugan, Charles Halton, George Lynn.

Segunda Guerra Mundial (1939-1945). Varsovia, durante la ocupación alemana. El profesor Siletsky, un espía al servicio de la Gestapo, está a punto de entregar una lista con el nombre de los colaboradores de la Resistencia. Joseph Tura, actor polaco, intérprete de Hamlet y esposo de María Tura, también conocida actriz, intentará evitarlo. Con la ayuda de los actores de su compañía, se hará pasar por el cruel coronel Erhardt y por Siletsky para entrar en el cuartel general de las SS. (FILMAFFINITY).



Martes 26,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI de L'Arena.



AGENDA  
DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



## TEATRO Y MÚSICA

(Entrada libre hasta completar aforo).

### TEATRO.



Viernes 8,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### ***CORO Y TEATRO DEL CENTRO SOCIAL DE MAYORES GIJÓN-CENTRO.***

La gala se abrirá con el Coro del Centro y a continuación se representarán tres obras de teatro:

*En la playa de Gijón.*

*El chucu... chucu... del tren.*

*Qué güena taba la condená.*

Representación el 8 de marzo en el CMI de L'Arena y el 5 de abril en el CMI de El Coto.

### ***EL HOTELITO, de Teatro Baluarte.***

Autor: Antonio Gala.

Dirección: Rosi Unibaso.

Reparto: Chus Noceda - *Carmiña* / Chusa Juarros - *Rocío* / Begoña Moncada - *Montserrat* / Nerea González - *Begoña* / Rosi Unibaso - *Paloma*.

Cinco mujeres en una casa, llena de pasado, de la que esperan deshacerse vendiéndola a una extranjera. Sus luchas internas, sus anhelos de independencia y a la vez la necesidad de seguir juntas. Una visión de una España que se rompe o de una España que renace. Fronteras, banderas, idiomas... y al final todas esperan lo mismo...

Duración aproximada: 90 minutos



Jueves 7,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de El Coto.





## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



Jueves 28,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### ***SOBREMESA OCCIDENTAL, de Ánimo de lucro.***

Un programa de televisión hecho a la medida de su presentadora.

Dos invitados sin término medio.

Un disparate tan cómico que bordea la tragedia.

El futuro de una sociedad se dirime en el más febril de los debates.

Todo por la audiencia.

Nada con ella.

Autor: Jorge Moreno.

Dirección: Jorge Moreno.

Reparto: FRIDA, Marga Llano. SANA, Sonia Vázquez. SR. ANDERSSON, Jorge Moreno.

### **MÚSICA.**



Lunes 25,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de El Coto.

### ***CANTANDO CON LA CORAL AMANECER.***

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrece cada mes un ensayo general de sus actuaciones abierto al público, variando su repertorio mes a mes. La coral tiene sus puertas abiertas a nuevas incorporaciones.

Entrada libre hasta completar aforo.



## **CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS.**

### ***CONFERENCIA***

#### ***¡Cierra el grifo, ho!***

Jueves 14,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

Con ocasión del Día del Consumidor, tendrá lugar la charla "¡Cierra el grifo, ho!", sobre el consumo responsable del agua.

Ponente: Vidal Gago Pérez, Gerente de la EMA.





## Grupos en el Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- **Inglés medio**, jueves a las 17:00 horas.
- **Inglés avanzado**, viernes a las 11:00 horas.

## INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.



7, 14, 21 y 28 de marzo,  
19:00 horas.  
CMI de L'Arena.

## *Talleres del Teléfono de la Esperanza de Asturias.*

### *El misterio personal: un taller para conocerse.*

Un taller para descubrirnos y aceptarnos. Un camino para aprender a querernos y a querer a los demás, tal y como somos. Una invitación a abandonarnos confiadamente en los brazos de esta vida, que nos da y nos arrebatata, nos vacía y nos llena.

Previa inscripción a través de la web [www.telefonoasturias.org](http://www.telefonoasturias.org) o llamando al teléfono 985 225 540. Todos los grupos son gratuitos y están impartidos por profesionales de intervención psicosocial.

### **TALLER RESPIRA.**

Organiza: Fundación Adsis.

Dirigido a personas que quieren ser protagonistas de su bienestar y buscan recursos personales para manejar mejor las situaciones de dificultad.

Jueves, de 12:00 a 14:15 horas.

Del 14 de marzo al 11 de abril.

Información e inscripción: Centro de Día calle Dindurra, nº 19, bajo. Gijón. Teléfono 985 195 773.

e-mail: [toni.lopez@fundacionadsis.org](mailto:toni.lopez@fundacionadsis.org)

[web.fundacionadsisasturias.org](http://web.fundacionadsisasturias.org)





## CURSOS.

### UNIVERSIDAD POPULAR.

Cursos en vigor:

#### Cursos en el Centro Municipal Integrado de El Coto.



- **293. Dispositivos móviles android:** iniciación (20 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **294. Español para extranjeros:** medio (30 horas). Martes y jueves de 9:30 a 11:30 horas. Inicio: 14/2/19.
- **295. Cuidados de primavera en el jardín** (20 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **296. El cultivo de pequeños frutos** (20 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 28/3/19.
- **297. Setas de primavera** (20 horas). Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 22/4/19.
- **298. ¿El infierno son los otros? Las guerras mundiales a través del cine** (30 horas). Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas. Inicio: 13/2/19.
- **301. Sobreponerse y crecer ante la adversidad: resiliencia** (20 horas). Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas. Inicio: 13/2/19.
- **302. Inteligencias múltiples: el aprendizaje durante la infancia** (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 22/3/19.



### Cursos en el Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- **303. Informática:** iniciación (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **304. Navegación por internet:** iniciación (20 horas). Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/19.
- **305. Literatura romántica:** el indiscreto encanto del corazón (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas. Inicio: 14/2/19.
- **306. Poesía, creación y recreación** (30 horas). Jueves de 19:00 a 21:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **307. Bosques y árboles de Asturias** (30 horas). Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/19.
- **308. Fotografiar con dispositivos móviles** (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 15/3/19.
- **309. Diferentes técnicas y materiales de dibujo** (56 horas). Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas. Inicio: 14/2/19.
- **310. Taller de dibujo: figura humana** (56 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **311. Psicología para la vida cotidiana** (20 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 14/2/19.

### Agencia Local de Promoción Económica y Empleo.

- **313. Taller de cortometrajes** (30 horas). Lunes de 16:00 a 19:00 horas. Inicio: 18/2/19.



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



## PROGRAMA DE OCIO NOCTURNO ABIERTO HASTA EL AMANECER.



### Biblioteca.

Todos los sábados hasta el 16 de marzo en el CMI de L'Arena, de 17:30 a 21:30 horas.

**Hall del CMI de L'Arena:** juegos de mesa.

### Programa de actividades:

- **Lengua de Signos.**  
2, 9 y 16 de marzo, de 20:00 a 22:00 horas.
- **Idioma: portugués continuación.**  
2, 9 y 16 de marzo, de 17:30 a 19:30 horas.
- **Figuras de arcilla.**  
2 de marzo, de 18:30 a 20:00 horas.
- **Globoflexia.**  
2 de marzo, de 20:00 a 21:30 horas.
- **Masajes relajantes.**  
9 y 16 de marzo, de 18:30 a 20:00 horas.
- **Caligrafía japonesa.**  
9 y 16 de marzo, de 20:00 a 21:30 horas.
- **Actividad Destacada: Quedada Runners,**  
sábados 9 y 16 de marzo, a las 17:30 horas en el CMI de L'Arena.

### INSCRIPCIONES

c/ Soria, 5, Bajo. Tf. 985 313 401.

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

### INFORMACIÓN

[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)



## SALAS DE ESTUDIO



### **Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.

### **Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

### **Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Abierta de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.



## ENTIDADES Y ASOCIACIONES

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.**

**Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques.** Yoga, bailes de salón.

**Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso.** Taichí, expresión corporal, baile, zumba.

**Asociación Grupo Filatélico El Texu.** Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

**Coral Amanecer.** Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

**Coro de la Escuela oficial de Idiomas de Gijón.** Los viernes de cada semana a las 17:00 horas.

**FAMANON (Familias anónimas).** Los viernes a las 18:00 horas



## **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.**

### **Asociación de Vecinos de La Arena.**

Club de Lenguas. Reuniones según programación.  
Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

### **Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.**

Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

**Mesa de trabajo del Consejo de Salud del  
Parque-Somío.** Reuniones el tercer lunes de mes a  
las 19:00 horas.

### **Asociación de Amigos de la Radio Audión.**

Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

### **Asociación Unidos por el Arte.**

Reuniones los viernes a las 19:30 horas.

### **Grupo Fotográfico Zona 5.**

Tertulias fotográficas los jueves cada 15 días  
a las 19:00 horas.

### **Grupo Poético Encadenados.**

Tertulias literarias.

Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

### **Asociación Literaria La Arena.**

Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

### **Asociación de Pensionistas de Asturias.**

Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

### **Asociación Artearena.**

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

### **Acuarelastur.**

Los lunes a las 17:00 y viernes de 18:00 a 20:00  
horas.

### **ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).**

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

### **Fundación asistencial Sara López Falcón.**

Los lunes a las 19:00 horas.

### **Abierto Hasta el Amanecer.**

Según calendario de programación.





## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



## SERVICIOS SOCIALES

Las oficinas de servicios sociales situadas en los Centros Municipales Integrados de El Coto y de L'Arena atienden a los vecinos del distrito Este. En el CMI de El Coto existe una unidad específica de atención a la Infancia y a la Familia.

### Horarios de atención:

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y los martes de 15:30 a 17:00 horas en ambos Centros. Cita previa llamando al teléfono: 985 181 740 (CMI de El Coto) y 985 181 691 (CMI de L'Arena).

### PRESTACIONES

A lo largo de todo el año se pueden solicitar prestaciones dirigidas a la atención a la mujer y la infancia, a la integración y atención de colectivos desfavorecidos y prestaciones para la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad. Requieren la orientación y valoración previa de las personas responsables de las Unidades de Trabajo Social.



## AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

### ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes  
a viernes de 9:00 a  
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio integral de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo. Cuenta con una Agencia de Colocación propia. Dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por Internet. También ofrece formación, planes de empleo, escuelas taller, escuela de segunda oportunidad, entre otros proyectos. Consulte toda la oferta en: [empleo.gijon.es](http://empleo.gijon.es)



## AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2019  
N.º 131



La Agencia le invita a visitar su stand en el Foro del Empleo de la Universidad de Oviedo los días 20 y 21 de marzo en el Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón. Le asesoraremos sobre su currículum, que podrá entregar en las empresas que ofrecen empleo en el mismo recinto, o podrá apuntarse a nuestra Agencia de Colocación. ¡Le esperamos!  
[www.foroempleo.org](http://www.foroempleo.org)



## OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

### ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas:  
de lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00  
horas.  
Martes y jueves  
de 16:00 a 17:30  
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Arena y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.  
Para asesoramiento jurídico o laboral es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



## RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Jueves 7, 14, 21  
y 28.**

**CMI de L'Arena.** Talleres del Teléfono de la Esperanza de Asturias.

**Jueves 7,**  
19:30 horas.

**CMI El Coto.** Teatro Baluarte: *"El hotelito"*.

**Viernes 8,**  
19:00 horas.

**CMI de L'Arena.** Coro y teatro del Centro Social de Mayores Gijón-Centro. *En la playa de Gijón. El chucu... chucu... del tren. Qué güena taba la condená.*

**Martes 12,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Cine Gesto:  
*La muerte y la doncella.*

**Jueves 14, 21 y 28,**  
12:00 horas.

**CMI de El Coto.** Taller Respira. Fundación Adsis.



**Jueves 14,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Conferencia: *¡Cierra el grifo, ho!*

**Martes 19,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Cine Gesto: *La cena de los idiotas.*

**Lunes 25,**  
19:00 horas.

**CMI de El Coto.** Cantando con la Coral Amanecer.

**Martes 26,**  
19:30 horas.

**CMI de 'Arena.** Cine Gesto: *To be or not to be.*

**Jueves 28,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Teatro. *Ánimo de lucro: Sobremesa occidental.*

### INSCRIPCIONES.

**Domingo 3,**  
desde las 15:00  
horas.

**Teatro Jovellanos.** ANTROXU 2019. Inscripciones del concurso infantil de disfraces.

**Hasta el 16 de  
marzo.**

ABIERTO HASTA EL AMANECER.

**Del 20 al 27 de  
marzo.**

Inscripción en cursos de natación, actividades acuáticas y de preparación de oposiciones del PDM (abril).

**A partir del 20 de  
marzo.**

Inscripciones en Mantenimiento físico para adultos y personas mayores. Cursos deportivos trimestrales (abril-junio).

### EXPOSICIONES.

Hasta el 1 de  
marzo.

**Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.**  
*Exposición de óleos de Begoña Céspedes Tuero.*

Del 1 al 22 de  
marzo.

**Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.**  
*Francophones au mégaphone. Retratos de mujeres.*

Del 11 de marzo al  
11 de abril.

**Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.**  
*"Bosques y espacios naturales en España".*

### EXPOCUENTO.

Durante todo el  
mes de marzo.

*¡Sahar, despierta!*  
**Biblioteca del CMI de El Coto.**

[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

Distrito  
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL  
LA ARENA

**CMI EL COTO.** Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón  
T 985 181 701 | F 985 132 299

[cmicoto@gijon.es](mailto:cmicoto@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

**CMI L'ARENA.** Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

[cmiarena@gijon.es](mailto:cmiarena@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento  
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas